

I CONSIGLI DEL MEDICO SPECIALISTA CONTRO LA CADUTA DEI CAPELLI

1. LAVARSI I CAPELLI TUTTI I GIORNI FA MALE?

No. È opportuno lavare i capelli spesso e non aspettare di avvertire prurito al cuoio capelluto.

2. IL GEL FA CADERE I CAPELLI ?

No. Il gel, infatti, si deposita sulla superficie del capello, non penetra nel follicolo e quindi non contribuisce alla caduta dei capelli. Lo stesso discorso vale anche per shampoo, balsamo, lacca ed altri prodotti simili.

3. IL BALSAMO FA BENE AI CAPELLI ? LI PROTEGGE DALLA CADUTA ?

Il balsamo è importante per mantenere i capelli morbidi e luminosi in quanto forma una pellicola che protegge il capello dai danni ambientali. Non protegge però in alcun modo dalla caduta.

4. IL CAPPELLO ED IL CASCO FANNO CADERE I CAPELLI ?

No. In estate è sempre opportuno indossare un cappello per proteggere il cuoio capelluto dal sole che può provocare un aumento della caduta dei capelli.

5. TAGLIARE I CAPELLI SOGGETTI A CADUTA LI RINFORZA ?

L'idea che i capelli si rinforzino tagliandoli nasce dal fatto che, col taglio, si eliminano le doppie punte e quindi si rimuove la parte più danneggiata. Questo però non influenza in alcun modo la caduta che, quindi, continua in modo indipendente dal taglio.

6. IL CLORO DELLA PISCINA PROVOCA LA CADUTA DEI CAPELLI?

No. Il cloro può danneggiare il fusto e favorire la comparsa di doppie punte o decolorare un pò i capelli. Non è però causa della caduta.

7. LA TINTA O LA PERMANENTE FANNO CADERE I CAPELLI ?

No, a meno che non si verifichi allergia. È importante che la tinta sia effettuata in modo corretto e non permangano residui di colorante sul cuoio capelluto. Dopo una permanente mal eseguita può succedere che i capelli si spezzino causando talvolta un'alopecia.

8. È VERO CHE I CAPELLI CADONO DI PIÙ IN AUTUNNO ?

In autunno il numero di capelli che ciascuno di noi perde giornalmente aumenta. Alcuni studi indicano che fra le cause di questo incremento autunnale può esserci l'esposizione al sole durante l'estate. Vi sono alcuni individui che oltre al picco di caduta autunnale hanno anche un picco primaverile.

9. CI SONO ALIMENTI DA EVITARE IN CASO DI CALVIZIE ?

Non ci sono cibi controindicati o dannosi per i capelli.

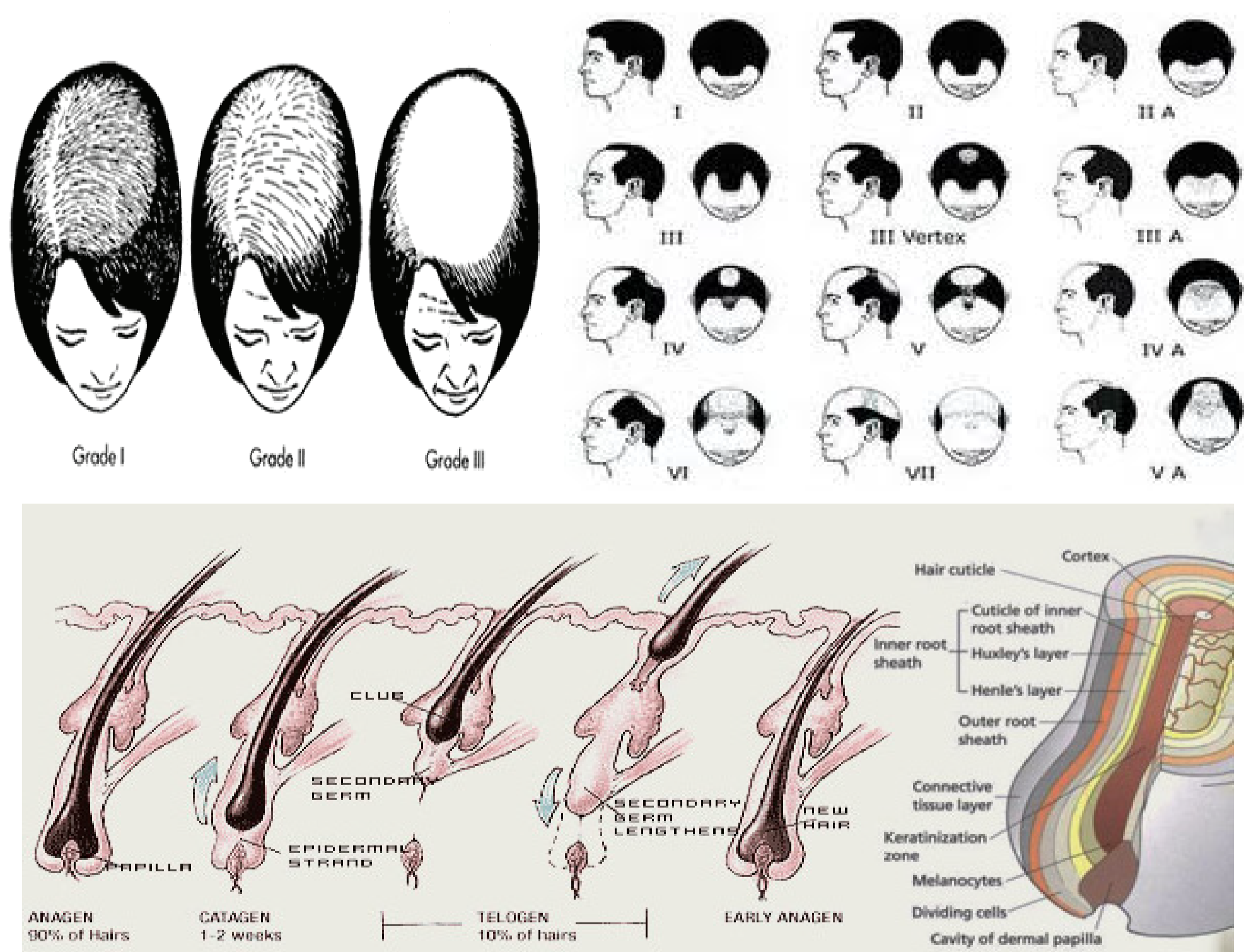
10. LA FORFORA PUÒ PROVOCARE LA CADUTA DEI CAPELLI ?

La dermatite seborroica e la pitiriasi, di cui la forfora è una manifestazione, possono accelerare la progressione della calvizie. È quindi sempre importante curare la forfora anche con l'utilizzo di uno shampoo adeguato.

11. LA CHERATINA È LA PROTEINA CHE COSTITUISCE PRINCIPALMENTE CAPELLI ED UNGHE?

Si. Essa conferisce proprietà strutturali sia ai capelli che alle unghie ed in alcuni casi, per mantenerli sani, può essere utile utilizzare un integratore alimentare a base di amminoacidi solforati e vitamina B6.

Chiedi al tuo medico come passare dal problema al successo



Comunicazione educativa in
collaborazione con Pharmabio-REV



REV KERATIN

PHARMABIO

Ricerca Eudermica Venereologica
www.pharmabio.it